USAID TỪ NHÂN DÂN MỸ

NACCET

CCIHP TRUNG TÂM SÁNG KIẾN SỨC KHỎE VÀ DÂN SỐ

A365 CHĂM SÓC THÔNG MINH

CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN DÀNH CHO NGƯỜI CHĂM SÓC (CST)

Chương trình tập huấn cho người chăm sóc trẻ có rối loạn phát triển và chậm phát triển (Viết tắt là Chương trình CST) là mô hình doTổ chức Y tế Thế giới (WHO) xây dựng và cho phép Trung tâm Sáng kiến Sức khỏe và Dân số (C.CIHP) thích ứng, triển khai thực hiện trong khuôn khổ Dự án "Tôi lớn mạnh" trong thời gian từ 2019 đến 2021 và Dự án "Hòa nhập 1" từ năm 2022 tại 3 tỉnh thành gồm Thừa Thiên Huế, Quảng Trị và Quảng Nam.

Đăng ký ngay

KHÓA HỌC DÀNH CHO PHỤ HUYNH

- Đang sinh sống tại Thừa Thiên Huế, Quảng Nam hoặc Quảng Trị
- Có con từ 1-9 tuổi có hoặc lo lắng có các dấu hiệu
  - Con chậm nói
  - Con chậm hơn so với các mốc phát triển thông thường
  - Con đang nghi ngờ hoặc đã có chẩn đoán có rối loạn phát triển

VỚI MONG MUỐN SẼ GIÚP BẠN

- Có được **kiến thức và sự tự tin** để **hiểu và hỗ trợ** con phát triển: tương tác, giao tiếp và học hỏi những điều mới, kết nối với con thông qua việc chia sẻ và tham gia các hoạt động hàng ngày
- Gặp gỡ những người chăm sóc khác có cùng những trải nghiệm để **chia sẻ và học hỏi kinh nghiệm**
- Học cách để **cải thiện sức khỏe** cả về thể chất và tinh thần cho chính bạn

ĐỂ HỖ TRỢ TRẺ

- Học các sử dụng cử chỉ và từ ngữ để giao tiếp
- Học những kỹ năng mới để trở nên độc lập hơn trong các hoạt động hàng ngày
- Thường xuyên có các kỹ năng hữu ích và hạn chế những hành vi không phù hợp
- Dành nhiều thời gian tham gia các hoạt động sinh hoạt cùng gia đình và những người khác

CHƯƠNG TRÌNH HỌC ĐƯỢC THIẾT KẾ TRONG 10 TUẦN

Đan xen giữa các buổi thăm nhà/ Hỗ trợ 1:1 với từng gia đình và các buổi tập huấn nhóm

1 — Khuyến khích và Duy trì tham gia của trẻ

2

3 — Hoạt động chơi và giao tiếp hàng ngày

4 — Giao tiếp

5

6 — Hành vi

7

8 — Kỹ năng

9 — Sức khỏe thể chất và kỹ năng giải quyết vấn đề của người chăm sóc

MIỄN PHÍ khi tham gia khóa học với lịch trình

18-27 giờ	tham gia tập huấn cùng nhóm phụ huynh (2-3 giờ/ tuần trong 9 tuần liên tiếp)
2-3 giờ	thực hành cá nhân với huấn luyện viên (45 - 60 phút/ buổi, 2-3 buổi/ mỗi gia đình)
4-5 giờ (khóa online)	tự quay video ngắn (1video/ tuần) tối đa 5 phút trong 9 tuần học liên về thực hành kiến thức, kỹ năng học được với con để được các huấn luyện viên nhận xét
Mỗi ngày	ít nhất 1 giờ chơi với con để thực hành các kỹ năng được học

- Khi kết thúc chương trình học sau 9 tuần, phụ huynh sẽ tham gia vào nhóm các phụ huynh CST để được tiếp tục tham gia các tập huấn, phiên hỏi-đáp trực tuyến, sự kiện... dành riêng cho chương trình CST

CHIA SẺ CỦA PHỤ HUYNH ĐÃ THAM GIA

Lớp CST offline

Kết thúc khoá học, mẹ em bé Chí Kiên xin gửi lời cảm ơn chân thành nhất tới các cô giáo Thương Ho Ngọc Oggy Phan Vi Nguyên Quỳnh cùng các cô giáo, các thành viên trong dự án và các bố mẹ. Cảm ơn những chia sẻ chân thành và những kiến thức bổ ích để giúp chúng ta hoàn thiện trên cuộc hành trình đồng hành cùng các con, để các con luôn là những "Em bé Hạnh Phúc" ❤️
Chúc các cô và các bố mẹ luôn thật tràn đầy năng lượng tích cực và thành công, chúc các con luôn mạnh khoẻ và chậm ngoan nhé ! – with Ngọc Oggy and 3 others.

Nhà mình 25/08/2020

"Con thấp cho con không phải là một cuộc đua ngắn sức. Cần duy trì năng lượng tích cực gồm thể chất và tinh thần".

#mongkinhan
#homeyouandbeshiensuie

Lớp CST online

Ở đây nhiều mẹ có cùng cảm giác với mình quá. Ngày trước lúc mới phát hiện con bị RLPTK mình thực sự rất hoang mang. Mình sợ mọi người cười và kì thị con. Mình giấu tất cả mọi người xung quanh. Hai vc ám thầm cho con đi can thiệp. Mình ngại để con giao tiếp với người khác vì sợ ng khác biết con có vấn đề, mình sợ ánh mắt của người khác khi nhìn con. Ngay cả bà con họ hàng. Mình có một khoảng thời gian dài căn thẳng, ck mình phải cho 2 mẹ con về ngoại một thời gian để mình ổn định tâm lý. Sau một thời gian miệt mài mò mẫm trong các hội nhóm mình đã thay đổi mọi suy nghĩ. Mình cởi mở hơn, mình đã chủ động nói về vấn đề của con để dc sự giúp đỡ từ mọi người và mình rất bất ngờ khi mọi người rất sẵn sàn giúp mình, chủ động chào khi gặp con, sẵn sàn hỗ trợ mình khi mình có những gợi ý nhờ giúp đỡ con. Tới bây giờ con đã đỡ hơn trước rất nhiều. Mình cho con đi nhóm trẻ và chủ động chia sẻ để mong có giúp đỡ. Hi. Mỗi ngày nhìn con vui vẻ làm mình có động lực lắm.

"Bởi mẹ là người cm thấy bé nhất cho em"
"Bé bé kiên, bởi cnh luôn thách mong mẹ đến cm thông hết bé em phải biết"
Vc: Ngọc Oggy

"Xin mẹ đừng bỏ tuy nghe, bởi bởi vì bắt trung vào những gì con đang thích - bởi thấy cm bắt đầu phải bởi con đang bé đừng chán mất mẹ ngày ♡"
Vc: Ngọc Oggy

DỰ ÁN RẤT HAY - Ý NGHĨA & TUYỆT VỜI
Thời mong mỏi đến đến bởi bởi mẹ tham gia lớp học đặc biệt này. Cảm ơn cô Ly - Cảm ơn cô HLV - Cảm ơn các mẹ, các bố đã cùng nhiều thiết mẹ bố thăm đồng hành cho các gia đình những ngày đầu trong giai đoạn con thấp em.
Thế Tiếu ♥ cha Dũng

Đăng ký ngay

LIÊN HỆ

Hotline: 034 436 5229
Email: a365@ccihp.org