



USAID
TỪ NHÂN DÂN MỸ



NACCET



CCIHP
TRUNG TÂM SÁNG KIẾN
SỨC KHỎE VÀ DÂN SỐ



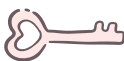
*Chúng tôi ở đây và
lắng nghe câu chuyện
của bạn!*



CHƯƠNG TRÌNH CHĂM SÓC SỨC KHỎE TINH THẦN



Cha mẹ, người nhà của trẻ có rối loạn phát triển, tự kỷ, chậm phát triển, chậm nói, ... dưới 10 tuổi



Có dấu hiệu trầm cảm hoặc lo âu nhẹ trở lên theo kết quả sàng lọc khi đăng ký tham gia



Đang sống tại Quảng Trị, Thừa Thiên Huế, Quảng Nam và có thể tự đi chuyển tới lớp học

ĐĂNG KÝ NGAY





love



TỪ CÂU CHUYỆN CỦA MÌNH,
BẠN SẼ ĐƯỢC HỖ TRỢ ĐỂ:

Tự theo dõi sức khỏe tinh thần của mình và biết các dấu hiệu khi cần hỗ trợ chuyên môn



Biết xác định vấn đề, giải pháp phù hợp và có kế hoạch giải quyết



Biết tìm kiếm hỗ trợ để đương đầu với thách thức trong tương lai



Làm chủ cảm xúc và giao tiếp hiệu quả với gia đình và mọi người xung quanh



Nhìn nhận tích cực hơn về hoàn cảnh của mình và tìm thấy ý nghĩa mới trong cuộc sống



Kết nối với cha mẹ khác có cùng mối quan tâm, có môi trường an toàn, không phán xét để chia sẻ



HOÀN TOÀN
MIỄN PHÍ

TẤT CẢ NĂM TRONG 5 BUỔI SINH HOẠT NHÓM VÀ 1-2 BUỔI HỖ TRỢ CÁ NHÂN

USAID NACCET

Chương trình hỗ trợ tinh thần dành cho người dân tộc thiểu số khuyết tật trí tuệ và khuyết tật phát triển

SỔ TAY HỌC VIÊN
BUỔI 2



Tài liệu thí điểm - Phiên bản 1.0

Mọi chi tiết xin liên hệ: Trung tâm Hỗ trợ Phát triển Nhân lực - Viện Nghiên cứu và Phát triển Trẻ em (ICP)

ICP

Địa chỉ: 10/10 Nguyễn Văn Công, Quận Gò Vấp, TP. HCM

Điện thoại: 028 3537 1234

Website: www.icp.vn



Chỉ khi bản thân có sức khỏe tốt cả về thể chất và tinh thần, ta mới có thể hỗ trợ tốt nhất cho con, cha mẹ nhé!!



KHI BẠN CẢM THẤY:



Giận dữ, cô đơn, mặc cảm, kiệt quệ về thể xác và tinh thần



Không tin tưởng, thất vọng với kết quả chẩn đoán của con



Lo sợ bị mọi người đánh giá, kỳ thị về bản thân, về con



Không kiểm soát được hành vi và cảm xúc của mình, không biết giúp thế nào cho con



Bối rối, lo lắng khi tìm kiếm hỗ trợ, khi phải ra quyết định liên quan đến con



Mong muốn kết nối với những người giống mình, thiết lập cuộc sống "bình thường mới"

HÃY THAM GIA ĐỂ ĐƯỢC CHIA SẺ

Liên hệ với chúng tôi qua

Facebook A365

Hotline 0344365229

Hãy scan để đăng ký



ĐĂNG KÝ NGAY


MỘT SỐ CHIA SẺ TỪ PHỤ HUYNH VÀ HÌNH ẢNH TỪ CHƯƠNG TRÌNH



Bức tranh của một phụ huynh trong hoạt động "Dòng sông cuộc đời"

Lớp học đã giúp mình có những kiến thức và kỹ năng để khắc phục 1 số vấn đề đang gặp như nóng giận với con, giúp bản thân hiểu được người cạnh mình, cách huy động hỗ trợ từ người thân...



Mình muốn chia sẻ cùng các bố mẹ hình ảnh này. Bức tranh là lời động viên của mẹ C hứa sẽ đồng hành và mình sẽ nhớ mãi. Chúng ta hãy luôn cố gắng trên con đường khó khăn. 

Cảm ơn thầy cô và các phụ huynh khác đã nhiệt tình chia sẻ, lắng nghe, động viên mẹ để có các suy nghĩ và giải pháp tích cực ạ.

Chia sẻ từ một phụ huynh tham gia chương trình tại Quảng Trị, 2023